

Бекітемін 
Директор **Ж.Т.Жанайдаров**

«М.Арын атындағы Қарғалы қазақ орта мектебі» КММ
«Өмір қауіпсіздік негіздері» бойынша 1-11 сыныптардағы тақырыптар
кестесі

2023-2024 оқу жылы
ӨҚН кестесі 1- сынып

№	Дүниетану пәнінен сабақ тақырыбы	ӨҚН тақырыбы	мерзімі
1	Менің күн тәртібім	ӨҚН №1 Қауіпсіздік	13.09.
2	Бағдарлау дегеніміз не?	ӨҚН№2 Көше кездейсоқ жағдайларға толы	06.12.
3	Тәуелсіз Қазақстан	ӨҚН№3 Көше кездейсоқ жағдайларға толы	21.02.
4	Қайталау	ӨҚН№4 Судағы қауіпсіздік	20.03.
5	Біздің қажеттіліктеріміз бен мүмкіндіктеріміз	ӨҚН№5 Ғимараттағы қауіпсіздік	24.04.
6	Табиғат аясында өзінді қалай ұстау керек?	ӨҚН№6 Практикалық сабақ	22.05.

2 – сынып

№	Дүниетану пәнінен сабақ тақырыбы	ӨҚН тақырыбы	мерзімі
1.	Мен және қоғам	ӨҚН Қауіпсіздік	19.09.
2.	Қандай көлік түрлері бар?	ӨҚН От адамның досы және жауы	12.12.
3.	Қауіпсіздік ережелері	ӨҚН Табиғат	23.01.
4.	Адам өміріне ауа райының әсері	ӨҚН Су қоймасы	02.04.
5.	Адам өмірінде табиғат жағдайының алатын орны	ӨҚН Оқушылар тәртібінің Көшедегі жіне жолдағы ережесі	09.04.
6.	Менің көшем	ӨҚН Практикалық сабақ	23.04.

3- сынып

№	Дүниетану пәнінен сабақ тақырыбы	ӨҚН тақырыбы	Мерзімі
1	Менің табиғи ортадағы қауіпсіздігім.	ӨҚН№1 Төтенше жағдай –бұл не?	18.09.
2	Спорт-денсаулық кепілі.	ӨҚН№2 Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту	20.11.
3	Менің қауіпсіздігім.	ӨҚН№3 Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	15.01.
4	Қазақ хандығы қалай құрылды?	ӨҚН№4 Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	19.02.
5	Отбасының берекесі бәрінен де қымбат.	ӨҚН№5 Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	22.04.
6	Қазақстан халықтарының мейрамдары	ӨҚН№6 Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	06.05.

4- сынып

№	Сабақтың тақырыбы	Өмір қауіпсіздік негіздері	Мерзімі
1	«Отбасының қоғам өміріндегі маңызы»	№1 Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.	26.09
2	«Әр алуан тапсырмалар»	№2 Судағы қауіпсіздік	24.10
3	«Тарихи мұражайлар не үшін керек?»	№3 Жаяу жүргіншілер қауіпсіздігі	28.11
4	«Әр алуан тапсырмалар»	№ 4 Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе?	26.12
5	«Катаклизм кезіндегі менің қауіпсіздігім»	№5 Практикалық сабақ	23.01
6	«Қоршаған ортаға қамқорлықпен қараудың мәні»	№6 Практикалық сабақтар	20.02
7	«Қазақстанның білім берудегі жетістіктері»	№ 7 Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	19.03

8	«Менің құқықтарым мен міндеттерім»	№8 Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынақтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	16.04
9	«Қазақстанның әлем алдындағы бейнесі»	№9 Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	14.05
10	«Әр алуан тапсырмалар»	№10 Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	21.05

5-9-класстарда – «Дене шынықтыру» пәні аясында:

5- класс

№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны	Дш тақырыптары	Күні
1. Бөлім «Төтенше жағдайлардағы адам қауіпсіздігі және оларды қорғау»				
1.1. Оқушылар тәртібі қауіпсіздік шарттары				
1	Қала (ауыл) қауіп көзі ретінде	1	Орта және алыс қашықтық техникасын үйрету	11.09.20 23
2	Апатты жағдайдағы тұрғын үйдегі төтенше жағдай	1	Жүгіріп келіп және бір орында ұзындыққа секіру техникасын үйрету	18.09.20 23
3	Көліктегі төтенше жағдай	1	Топтық эстафеталық жұмыс	02.10.20 23
4	Қылмыстық сипаттағы төтенше жағдай	1	Негізгі қабылдау тактикасын үйрету	17.10.20 23
5	Табиғаттағы төтенше жағдай	1	Акробатикалық жаттығулар орындау	13.11.20 23
6	Климатографиялық жағдайдағы ауысым	1	Қазақтың ұлттық ойындары	05.12.20 23
2.Бөлім. «Медициналық білім негіздері және балалар денсаулығын қорғау»				
2.1. Медициналық білім негіздері және алғашқы дәрігерлік көмек көрсету ережесі				
7	Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	Қазақтың ұлттық ойындары	19.12.20 23
8	Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	Ағзаны қалпына келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау.	15.01.20 24
9	Табиғатта жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі	1	Қашықтықтан өту тактикасының негізі	29.01.20 24
10	Табиғатта жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі	1	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту	20.02.20 24
11	Жарақат алған да алғашқы медициналық көмек көрсету	1	Ойын құруға арналған шығармашылық қабілет	04.03.20 24

	ережесі			
12	Жарақат алған да алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі	1	Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету	08.04.2024
13	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	Жеке және командалық ойын әрекеттері	22.04.2024
2.1. Салауатты өмір салты негіздері				
14	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы негізгі түсінік	1	Денені қыздыру және тыныс алу жүйесін қалпына келтіру	14.05.2024
15	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы негізгі түсінік	1	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту	21.05.2024

6-сынып

№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны	Дәл тақырыптары	Күні
1-Бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»				
1.2.Оқшаулап шектелген төтенше жағдайда				
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	Жүгіру секіру реттілігі.	08.09.2023
2	Медициналық көмек көрсету жолдары	1	Жүгіру секіру реттілігі.	20.09.2023
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау				
3	Жер сілкінісі	2	Әр снарядтарды лақтыру . Өз Ойын техникасының дағдысын дамыту	29.09.2023 18.10.2023
4	Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алуы	1	Қазақтың ұлттық ойындары	17.11.2023
5	Дауыл, боран	1	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрен	15.12.2023
2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»				
6	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	Спорттық ойыны. техникалық, тактикалық жаттығулар.Волейбол	26.01.2024
7	Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	Спорттық ойыны. техникалық, тактикалық жаттығулар.Волейбол	26.01.2024

8	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	2	Спорттық ойыны. Бақылау сынағы. Волейбол Спорттық ойыны. Бақылау сынағы.	23.02.2024 01.03.2024
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	Қауіпсіздік ережесі Допқа ие болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену	12.04.2024 19.04.2024 03.05.2024
2.2. Салауатты өмір салты негіздері				
10	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	Тактикалық іс әрекеттердің негіздері Өз ойындарын қайта қарау және көрсету	17.05.2024 24.05.2024

7-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Д/ш тақырыптары	күні
1-бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»				
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау				
1	Су тасқыны	1	Орта және алыс қашықтықтарға жүгіру.	13.09.2023
2	Орман және дала өрті	1	Секіру және оның түрлері	20.09.2023
3	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	2	Эстафеталық жүгіруді түрлендіру. Спорт ойындарындағы тактика және тактикалық іс-әрекеттер	04.10.2023 19.10.2023
4	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	2	Акробаттық жаттығулар кешені Қазақтың ұлттық ойындары	15.11.2023 07.12.2023
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»				
5	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек	7	1.Зияткерлік ойындар. 2.Күш және шыдамдылықты	20.12.2023 17.01.2024

	көрсету.		жақсартуға қозғалыс іс-әрекеттері 3.Ойындар кезіндегі көшбасшылық және командалық іс-әрекет 4.Баламалы ойын жағдайын құру 5.Топтарда шытырман оқиғалы ойындар құру 6.Ойын кезінде алаңда бағдарлау және допты қайтару дағдылары. 7.Өздерінің ойындарын құрастыру және өткізу.	31.01.2024 22.02.2024 06.03.2024 10.04.2024 24.04.2024
2.2. Салауатты өмір салты негіздері				
6	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2	Өздерінің ойындарын құрастыру және өткізу. Белгілерге тез жауап қайтару ойындары.	04.05.2024 22.05.2024

8-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Д/ш тақырыптары	күні
1-бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»				
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау				
1	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	4	Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамыту Лақтыру кезінде күш пен бұлшық ет төзімділігін дамыту Ойын жағдайында қабылдауды іске асыру Жарыс ойынын ұйымдастыру	13.09.2023 02.10.2023 04.10.2023 18.10.2023
2	Жарылыс және өрт	2	Акробатикалық жаттығуларды тізбегі:Тепе теңдік және секіру Еркін ритмикалық гимнастика жаттығулары	13.11.2023 27.11.2023
2-бөлім «Медицина білім негіздеріжәне бала денсаулығын қорғау»				
3	Жара мен жарақат алу және	3	Қозғалмалы ойындар	

	басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.		Қазақ ұлттық ойындары Қауіпсіздік ережесі. Қауіпсіздік техникалары	06.12.2023 20.12.2023 10.01.2024
4	Жұқпалы аурулардың алдын алу	2	Ойындағы шығармашылық белсенділік. Ойлы-қырлы жерлерден жүгіру.	29.01.2024 07.02.2024
2.2. Салауатты өмір салты негіздері				
5	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2	Төзімділікті дамыту бағытындағы іс-әрекеттер. Қауіпсіздік техникасы. Ойын жағдайларында допқа ие болу әдіс.	21.02.2024 01.04.2024
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	2	Өздерінің ойындарын құрастыру және өткізу. Белгілерге тез жауап қайтару ойындары.	04.05.2024 20.05.2024

9-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Д/ш тақырыптары	күні
1	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	4	Футбол ойыны техникалық дайындық, жарыс кезіне дайындық Лақтыруды жетілдіруге арналған жаттығулар құрастыру Ойын техникасы Командалық жұмыс және көшбасшылық дағдысы.	04.09.2023 22.09.2023 13.10.2023 23.10.2023
2	Гидродинамикалық апаттар	2	Қауіпсіздік ережесі. Топтық саптық жаттығулар Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау	06.11.2023 17.11.2023
3	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының	2	Зияткерлік ойындар Зияткерлік ойындар	04.12.2023 15.12.2023

	алдын алу шаралары.			
4	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	4	Қауіпсіздік ережесі. Денені қыздыру және қалпына келтіру әдістерінің кешенін құрастыру. Күшті, төзімділікті жақсарту жатығулар жиынтығы Кедергілерден өтудегі арнайы спецификалық жаттығуларды жетілдіру Ойын кезіндегі мәселені шешу дағдысын жетілдіру. Ойын комбинацияларын құру	08.01.2024 19.01.2024 02.02.2024 16.02.2024
5	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	3	Қауіпсіздік ережесі. Ойын кезінде допты иелену Стайерлік жүгіру дағдысын дамыту Стайерлік жүгіру дағдысын дамыту	01.04.2024 03.05.2024 20.05.2024

10-11 сыныптарда

«Алғашқы әскери және технологиялық дайындық» пәнінің оқу курсы аясында

10-сынып

№	Сабақтақырыбы	Сағат	Күні
1	Шаруашылықобъектісініңазаматтыққорғанысы	1	20.02
2	Ядролыққаружәнеоныңсипаттамасы	1	27.02
3	Химиялыққару	1	05.03
4	Биологиялық(бактериологиялық)қару	1	12.03
5	Тынысалумүшелерінқорғауқұралдары	1	19.03
6	Терініқорғаудыңжекеқұралдары	1	02.04
7	Ұжымдыққорғануқұралдары	1	09.04
8	Эвакуациялаужәнехалықтышоғырландыру	1	16.04
9	Террорлыққауіп-қатеркезіндегі адамдардыңқауіпсіздігі	1	23.04
10	Табиғи апаттардағыадамдардыңәрекеттері	1	30.04
11	Жарақаталу, қанағу және күйік шалу кезінде көрсетілетін алғашқы көмек	1	14.05
12	Түрлі қайғылы оқиға орына алған жағдайда көрсетілетін алғашқы көмек	1	21.05
	барлығы	12	

11-сынып

№	Сабақтақырыбы	Сағат	Күні
1	Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу	1	09.09
2	Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	1	14.09
3	Қоршаған орта факторлары	1	10.10
4	Әртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1	18.10
5	Техногендік сипаттағы қауіптілік	1	19.11
6	Өрт және жарылыс қаупі бар нысандардағы авариялар. Гидродинамикалық авариялар	1	24.11
7	Экологиялық қауіпсіздік	1	14.12
8	Табиғи жағдайда автономды өмір сүру	1	26.12
9	Алып жүретін авариялық қор	1	11.01
10	Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері	1	22.01
11	Адамдар көп жиналатын жерлердегі қауіпсіздік	1	19.02
12	Терроризм актісінің қаупі кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1	27.02
13	Ақпараттық кеңістіктегі киберқауіпсіздік негіздері	1	05.03
14	Жаппай зақымдану кезінде алғашқы көмек көрсету	1	14.04
15	Негізгі жұқпалы аурулар. Уланулар, интоксикация және олардың алдын алу	1	29.04
16	Жол-көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсету	1	20.04
	барлығы	16	