

Бекітемін:

М.Арыңатынұлы Қарғалы

қазіргі орын басар директоры

Ж.Т.Жанайдаров

«31» 08 2022ж.

Келісілді:

директордың тәрбие ісі жөніндегі

орынбасары А.Е.Шамова

«28» 08 2022ж.

Футбол секциясының жылдық жоспары 2022-2023 оқу жылы

Жаттықтырушы: Ш.М.Жәутіков

Үйірме жоспары

P/C	Сабақтың мазмұны	Сағат саны	Сабақ мерзімі
1	Футбол ойынының ережесі туралы қысқаша мәлімет	1	03.09.
2	Арнайы физикалық дайындық	2	06.09./10.09
3	Допты алып жүру	3	13.09./15.09./17.09
4	Пас беру	3	20.09./22.09./24.09
5	Алдау тәсілдері	2	27.09./01.10
6	Сокқы жасау тәсілдері	2	04.10./08.10
7	Командалық ойын әрекеттері	3	11.10./13.10./15.10
8	Қақпашының ойын әрекеті	2	18.10./22.10
9	Жалпы физикалық дайындық	2	25.10./29.10
10	Қозғалыс техникалары	2	02.11./05.11
11	Алаңдағы ойыншы техникасы	3	08.11./10.11./12.11
12	Қақпашы техникасы	2	15.11./19.11
13	Бұрыштамадан ойынға қосу	3	22.11./24.11./28.11
14	Алдау айла-әрекеттері - финттер	3	03.12./06.12./10.12
15	Допты лақтыру ойынға қосу	3	13.12./15.12./17.12
16	Техникалық кешендер	2	20.12./24.12
17	Беру дәлдігі. Допты сезіну	3	27.12./29.12./30.12.
18	Қақпаға тебулер.	2	05.01./06.01
19	Допты сезіну, қозғалыстарды келісу	3	10.01./12.01./14.01
20	Шектелген аралықта допты қақпақылдау(шаршы 8 м-ден 8 м-ге)	2	17.01./21.01
21	20 м. бөлігінде допты алып жүру	2	24.01./28.01
22	Техникалық кешендер	1	31.01
23	Пас беру	3	07.02./09.02./11.02
24	Алдау тәсілдері	3	14.02./16.02./18.02
25	Сокқы жасау тәсілдері	3	21.02./23.02./25.02
26	Командалық ойын әрекеттері	3	28.02./01.03./04.03
27	Командалық ойын әрекеттері	2	07.03./09.03
28	Алаңдағы ойыншы техникасы	2	11.03./14.03
29	Жалпы физикалық дайындық	3	16.03./18.03./20.03
30	Арнайы физикалық дайындық	3	25.03./28.03./31.03
31	Қозғалыс техникалары	3	01.04./04.04./08.04
32	Алаңдағы ойыншы техникасы	3	11.04./13.04./15.04
33	Қақпашы техникасы	2	18.04./22.04
34	Бұрыштамадан ойынға қосу	3	25.04./27.04./29.04.
35	Алдау айла-әрекеттері - финттер	2	02.05.
36	Допты лақтыру ойынға қосу	2	06.05
37	Техникалық кешендер	2	10.05
38	Беру дәлдігі. Допты сезіну	2	13.05
39	Қақпаға тебулер.	2	16.05
40	Допты сезіну, қозғалыстарды келісу	2	18.05
41	Шектелген аралықта допты қақпақылдау(шаршы 8 м-ден 8 м-ге)	2	20.05
42	20 м. бөлігінде допты алып жүру	2	23.05
43	Техникалық кешендер	2	23.05
44	Командалық ойын әрекеттері	2	24.05

Футбол үйірмесі

Р/С	Аты-жөні	Класс	Туған жылы, айы, күні
1	Тетперген Н.	7 ^А	21.12.2010
2	Серік Н.	7 ^А	18.03.2010
3	Тайыншоларов Б.	7 ^А	13.12.2010
4	Қуанпейбаев Р.	7 ^А	26.11.2010
5	Жиір Д.	8 ^А	16.04.2009
6	Мисеров Т.	7 ^А	29.11.2010
7	Аманжолұлы Н.	7 ^А	29.01.2010
8	Ғайсағұлы Н.	7 ^А	29.12.2010
9	Өтеген Аурин	7 ^А	25.11.2010
10	Шынаев М.	8 ^А	11.04.2009
11	Мақсұтұлы Б.	6 ^А	17.03.2011
12	Биекел А.	6 ^А	28.08.2011
13	Ахметжанов Т.	8 ^А	27.08.2009
14	Сатпырлы С.	8 ^Б	28.01.2009
15	Тоқыманбетов М.	8 ^А	24.07.2009
16	Аманбай Н.	7 ^Б	18.09.2010
17	Ғали М.	8 ^А	05.11.2010
18	Марат С.	7 ^А	08.12.2010
19	Марат Т.	8 ^А	15.06.2009
20	Ғабит А.	8 ^А	18.04.2009
21	Жеуғанов К.	7 ^А	18.03.2010
22	Қуатқұлы Б.	7 ^А	24.03.2010
23	Қайығаров Н.	7 ^А	28.03.2010
24	Қайығарин Д.	7 ^А	18.08.2010
25	Баймұхаммед Н.	7 ^А	24.05.2010

Директор



Ж.Т.Жанайдаров