

Бекітемін:

М.Арың аттыдағы Қарғалы



қазіргі орта мектебінің директоры:

Жанайдаров Ж.Т

2021ж.

Келісілді:

директордың тәрбие орынбасары

ісі жөніндегі Ш.М.Жәутіков

«06» 09 2021ж.

Волейбол секциясының жылдық жоспары

2021-2022 оқу жылы

Жаттықтырушы: Қайрошова Г.Т.

Волейбол үйірмесінің жоспары

№	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Техника қауіпсіздік ережесі	2 сағ	02.09.03.09.21ж
2	Волейбол ойынының тарихы	2 сағ	03.10.2021ж
3	Ойынның негізгі ережелері	2 сағ	10.17.2021ж
4	Ойын алаңында тұру	2 сағ	23.24.2021ж
5	Ойын алаңында орын ауыстыру	2 сағ	30.01.10.2021ж
6	Тіркемелі адым	2 сағ	07.08.2021ж
7	Қосарланған адым	2 сағ	14.15.10.2021ж
8	Жүгіру	2 сағ	21.22.10.2021ж
9	Секіру	2 сағ	28.29.10.2021ж
10	Орынды кенет өзгерту	2 сағ	11.12.11.2021ж
11	Құлау	2 сағ	18.19.11.2021ж
12	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	2 сағ	25.26.11.2021ж
13	Допты жоғарыдан беру	2 сағ	02.03.11.2021ж
14	Допты төменнен беру	2 сағ	09.10.12.2021ж
15	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау	2 сағ	17.23.12.2021ж
16	Допты екі қолмен төмен қабылдау	2 сағ	24.30.12.2021ж
17	Шабулдау	2 сағ	13.14.01.2022
18	Тосқауыл қою	2 сағ	20.21.01.2022
19	Ойын тактикасының элементтерін жетілдіру	2 сағ	27.28.01.2022
20	Алаңда аусу	2 сағ	03.04.11.2022
21	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	2 сағ	10.11.02.2022
22	Допты ойынға қосу	2 сағ	17.18.02.2022
23	Допты қабылдау	2 сағ	24.25.02.2022
24	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау	2 сағ	03.04.11.2022
25	Допты екі қолмен төмен қабылдау	2 сағ	10.11.03.2022
26	Шабулдау соққыларын орындау тәсілдері	2 сағ	17.18.03.2022
27	Арнайы дене жаттығулары	2 сағ	01.18.07.2022
28	Допты тура жоғарлата қосу	2 сағ	08.14.04.2022
29	Допты екі қолмен жоғарыдан беру	2 сағ	15.21.04.2022
30	Допты екі қолмен төменнен беру	2 сағ	22.28.04.2022
31	Шабуыл мен қорғаныс	2 сағ	29.05.11.2022
32	Тосқауыл қою элементтері	2 сағ	06.12.05.2022
33	Екпін алу, секіру	2 сағ	13.19.05.2022
34	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	2 сағ	20.21.05.2022

Волейбол секци ясына қатысатын оқушылар тізімі

№	Аты жөні	Туған жылы	Класы	Телефон
1	Қуанышбаева Жанель	22.12.2009	6А	87478954974
2	Муданова Айсұлу	17.10.2009	6А	87711684445
3	Дабыл Аяулым	13.04.2010	6А	87771676505
4	Хикаян Бақытдана	04.12.2010	6А	85.01.2010.
5	Бекжанова Аяна	25.01.2010	6Ә	87054367677
6	Наурызбай Аружан	18.10.2009	6Ә	87052492646
7	Серікбаева Аяулым	18.06.2009	6Ә	87055664816
8	Жалғасбай Ақбаян	14.01.2010	6В	87771801860
9	Ережеп Сабрина	24.03.2009	6В	87746609010
10	Ұлықпан Айша	12.03.2010	6В	87758161518
11	Айдар Гулбақыт	03.12.2010	6В	87059401065
12	Қанатова Гулзат	21.04.2010	6Г	87054733143
13	Мендыбай Хадиша	28.10.2009	6Г	87711857109
14	Оразбайқызы Әмина	30.03.2010	6Г	87057400580
15	Ишалиева Еркеназ	18.11.2009	6Г	87772746601
16	Төрежан Айнамкөз	1.12.2009	7Г	87712152836
17	Әбуова Мелана	09.10.2008	7Г	87717914242
18	Қуандық Сабина	09.06.2009	7Г	87026187198
19	Іскендірқызы Айым	16.03.2009	7Г	87059664455
20	Әлжанова Альбина	28.01.2009	7Г	87717181207
21	Мендибаева Меруерт	06.04.2009	7Г	87478751168
22	Бақыткерей Альмира	27.10.2009	7Г	87753804510
23	Жалғасбаева Аружан	08.02.2010	7В	87714162008
24	Сегізбаева Ақгул	05.04.2009	7В	87756181590
25	Алибек Айкөркем	02.03.2008	7В	87713151820
26	Қуан Наргиз	14.03.2009	7В	87056163609
27	Дәулет Жанида	17.11.2008	7В	87052098950
28	Батан Рухия	02.03.2009	7В	87021010041
29	Алибекова Диана	1.12.2008	7Б	87718169315
30	Муратова Ділда	08.04.2009	7Б	87055208574
31	Амангелди Акнур	19.08.2009	7Б	87026384733
32	Табылды Асly	29.04.2009	7Б	87711189201
33	Эттен Инкар	27.01.2009	7Б	87023251204
34	Колданова Ақпатша	22.11.2008	7Б	87024162836

Жаттықтырушы: Кайрошова Г.Т.