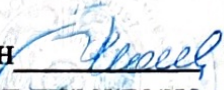


Бекітемін 
Мектеп директоры
Ж.Т.Жанайдаров

«М.Арын атындағы Қарғалы қазақ орта мектебі» КММ
«Өмір қауіпсіздік негіздері» бойынша 1-11 сыныптардағы тақырыптар кестесі
2021-2022 оқу жылы

1- сынып

№	Дүниетану пәнінен сабақ тақырыбы	ӨҚН тақырыбы	мерзімі
1	Мен не үйрендім, не білдім? Менің денсаулығым. Мен қалай тамақтанамын.	ӨҚН №1 Қауіпсіздік	01.04.22.
2	Ежелгі адамдардың өмірі қалай өзгерді?	ӨҚН №2 Көше кездейсоқ жағдайларға толы	08.04.22
3	Адамдар үнемі сауда жасады ма?	ӨҚН №3 Көше кездейсоқ жағдайларға толы	05.04.22
4	Біздің қажеттіліктеріміз бен мүмкіндіктеріміз. /Менің денсаулығым. Жеке басымның гигиенасы.	ӨҚН №4 Судағы қауіпсіздік	22.04.22
5	Үйде қандай қауіп-қатерлі орын алуы мүмкін.	ӨҚН №5 Ғимараттағы қауіпсіздік	29.04.22
6	Мен не үйрендім не білдім?	ӨҚН №6 Практикалық сабақ	13.05.22

2 – сынып

№	Дүниетану пәнінен сабақ тақырыбы	ӨҚН тақырыбы	мерзімі
1.	Жергілікті жерді бағдарлау	ӨҚН Қауіпсіздік	05.04.2022
2.	Адам өміріне ауа райының әсері	ӨҚН От адамның досы және жауы	12.04.2022
3.	Адам өмірінде табиғат жағдайының алатын орны	ӨҚН Табиғат	19.04.2022
4.	Өсімдіктер мен жануарлардың адам өміріндегі рөлі	ӨҚН Су қоймасы	26.04.2022
5.	Қауіпті табиғат құрылыстары	ӨҚН Оқушылар тәртібінің Көшедегі жіне жолдағы ережесі	03.05.2022
6.	Қазақстанға саяхат	ӨҚН Практикалық сабақ	17.05.2022

3- сынып

№	Дүниетану пәнінен сабақ тақырыбы	ӨҚН тақырыбы	Мерзімі
1	Туристің қайда саяхаттағаны дұрыс?	ӨҚН №1 Төтенше жағдай – бұл не?	07.04.2022

2	Табиғат және менің қауіпсіздігім.	ӨҚН№2 Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту	14.04.2022
3	Табиғи ортада қандай қауіп-қатерлер бар?	ӨҚН№3 Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	21.04.2022
4	Отбасының берекесі бәрінен де қымбат	ӨҚН№4 Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	28.04.2022
5	Қазақстан халықтарының мейрамдары	ӨҚН№5 Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	12.05.2022
6	Өз шығыстарыңды қалай жоспарлаған жөн?	ӨҚН№6 Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	19.05.2022

4- сынып

№	Сабақтың тақырыбы	Өқн тақырыбы	Мерзімі
1	Менің өлкемнің ауылшаруашылығы.	№1 Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.	21.02.2022
2	Қоршаған ортаға қамқорлықпен қараудың мәні.	№2 Судағы қауіпсіздік	28.02.2022
3	Глобус және карта	№3 Жаяу жүргіншілер қауіпсіздігі	05.03.2022
4	Глобус және географиялық картамен жұмыс.	№ 4 Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе?	14.03.2022
5	Әр алуан тапсырмалар/Қазақстанның білім берудегі жетістіктері	№5 Практикалық сабақ	04.04.2022
6	Тоқтар Әубәкіров – қазақтың тұңғыш ғарышкері.	№6 Практикалық сабақтар	11.04.2022
7	Қазақстанның әлемдік аренадағы рөлі.	№ 7 Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	18.04.2022
8	Менің құқықтарым мен міндеттерім. Ө	№8 Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	25.04.2022
9	Менің туристік маршрутым. Тас дәуірінен ғарыш кемесіне дейін. Б	№9 Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	16.05.2022
10	Қазақстанның әлем алдындағы бейнесі. Әр алуан тапсырмалар.	№10 Денсаулыққа әсер ететін	23.05.2022

	факторлар туралы түсінік	
--	--------------------------	--

**5-9-класстарда – «Дене шынықтыру» пәні аясында:
5- сынып**

1. Бөлім «Төтенше жағдайлардағы адам қауіпсіздігі және оларды қорғау»				
1.1. Оқушылар тәртібі қауіпсіздік шарттары				
№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны	Д/ш тақырыптары	Күні
1	Қала (ауыл) қауіп көзі ретінде	1	Орта және алыс қашықтық техникасын үйрету	12.09.2021
2	Апатты жағдайдағы тұрғын үйдегі төтенше жағдай	1	Жүгіріп келіп және бір орында ұзындыққа секіру техникасын үйрету	19.09.2021
3	Көліктегі төтенше жағдай	1	Топтық эстафеталық жұмыс	03.10.2021
4	Қылмыстық сипаттағы төтенше жағдай	1	Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру	23.10.2021
5	Табиғаттағы төтенше жағдай	1	Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету	20.11.2021
6	Климатографиялық жағдайдағы ауысым	1	Гимнастикалық жиынтықтың негізін құру	04.12.2021
2.Бөлім. «Медициналық білім негіздері және балалар денсаулығын қорғау»				
2.1. Медициналық білім негіздері және алғашқы дәрігерлік көмек көрсету ережесі				
7	Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	Қазақтың ұлттық ойындары	12.12.2021
8	Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену	25.12.2021
9	Табиғатта жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі	1	Қауіпсіздік ережесі.Ағзаны қалпына келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау	08.01.2022
10	Табиғатта жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы	1	Қозғалыс техникасының	16.01.2022

	медициналық көмек көрсету ережесі		элементтерін үйрету	
11	Жарақат алған да алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі	1	Ойындағы бірлескен іс әрекет және көшбасшылық.	05.02.2022
12	Жарақат алған да алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі	1	Ойын - сауық ойындарын құру	18.03.2022
13	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	Қауіпсіздік ережесі.Ойын кезінде допты иелену.	01.04.2022
2.1. Салауатты өмір салты негіздері				
14	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы негізгі түсінік	1	Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту	29.04.2022
15	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы негізгі түсінік	1	Денені қыздыру және тыныс алу жүйесін қалпына келтіру	20.05.2022

6-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Дш тақырыптары	күні
1-Бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»				
1.2.Оқшаулап шектелген төтенше жағдайда				
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын үйрету.	05.09.2021
2	Медициналық көмек көрсету жолдары	1	Әр түрлі снарядтарды нысанаға, қашықтыққа лақтыру техникасы	25.09.2021
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау				
3	Жер сілкінісі	2	Өзгертілген командалық ойындар Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру	09.10.2021 23.10.2021
4	Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алуы	1	Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру	07.11.2021

5	Дауыл, боран	1	Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету	20.11.2021
2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»				
6	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	Гимнастикалық жиынтықтың негізін құру	28.11.2021
7	Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену	25.12.2021
8	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	2	Қозғалыс техникасының элементтерін үйрету Қозғалыс техникасының элементтерін үйрету	16.01.2022 23.01.2022
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	Қашықтықтан өту тактикасының негізі Ойындағы бірлескен іс әрекет және көшбасшылық. Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту	30.01.2022 05.02.2022 19.03.2022
2.2. Салауатты өмір салты негіздері				
10	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	Ойын кезінде допты иелену. Денені қыздыру және тыныс алу жүйесін қалпына келтіру	02.04.2022 06.05.2022

7-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Д/ш тақырыптары	күні
1-бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»				
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау				
1	Су тасқыны	1	Орта және алыс қашықтықтарға жүгіру.	13.09.2021
2	Орман және дала өрті	1	Секіру және оның түрлері	20.09.2021

3	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	2	Эстафеталық жүгіруді түрлендіру. Спорт ойындарындағы тактика және тактикалық іс-әрекеттер	04.10.2021 19.10.2021
4	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	2	Акробаттық жаттығулар кешені Қазақтың ұлттық ойындары	15.11.2021 07.12.2021

2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»

5	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	7	Зияткерлік ойындар. Күш және шыдамдылықты жақсартуға қозғалыс іс-әрекеттері Ойындар кезіндегі көшбасшылық және командалық іс-әрекет Баламалы ойын жағдайын құру Топтарда шытырман оқиғалы ойындар құру Ойын кезінде алаңда бағдарлау және допты қайтару дағдылары. Өздерінің ойындарын құрастыру және өткізу.	20.12.2021 17.01.2022 31.01.2022 22.02.2022 06.03.2022 10.04.2022 24.04.2022
---	--	---	---	--

2.2. Салауатты өмір салты негіздері

6	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2	Өздерінің ойындарын құрастыру және өткізу. Белгілерге тез жауап қайтару ойындары.	
---	--	---	--	--

8-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Дш тақырыптары	күні
1-бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»				
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау				

1	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	4	Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамыту Лақтыру кезінде күш пен бұлшық ет төзімділігін дамыту Ойын жағдайында қабылдауды іске асыру Жарыс ойынын ұйымдастыру	13.09.2021 02.10.2021 04.10.2021 18.10.2021
2	Жарылыс және өрт	2	Акробатикалық жаттығуларды тізбегі:Төпе теңдік және секіру Еркін ритмикалық гимнастика жаттығулары	13.11.2021 27.11.2021
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»				
3	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	Қозғалмалы ойындар Қазақ ұлттық ойындары Қауіпсіздік ережесі. Қауіпсіздік техникалары	06.12.2021 20.12.2021 10.01.2022
4	Жұқпалы аурулардың алдын алу	2	Ойындағы шығармашылық белсенділік. Ойлы-қырлы жерлерден жүгіру.	29.01.2022 07.02.2022
2.2. Салауатты өмір салты негіздері				
5	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2	Төзімділікті дамыту бағытындағы іс-әрекеттер. Қауіпсіздік техникасы. Ойын жағдайларында допқа ие болу әдіс.	21.02.2022 01.04.2022
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	2	Өздерінің ойындарын құрастыру және өткізу. Белгілерге тез жауап қайтару ойындары.	04.05.2022 20.05.2022

9-класс

№	Тақырыбы	Сағат саны	Д/ш тақырыптары	күні
1	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	4	Футбол ойыны техникалық дайындық, жарыс кезіне дайындық Лақтыруды жетілдіруге арналған жаттығулар құрастыру Ойын техникасы Командалық жұмыс және көшбасшылық дағдысы.	04.09.2021 22.09.2021 13.10.2021 23.10.2021
2	Гидродинамикалық апаттар	2	Қауіпсіздік ережесі. Топтық саптық жаттығулар Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау	06.11.2021 17.11.2021
3	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	2	Зияткерлік ойындар Зияткерлік ойындар	04.12.2021 15.12.2021
4	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	4	Қауіпсіздік ережесі. Денені қыздыру және қалпына келтіру әдістерінің кешенін құрастыру. Күшті, төзімділікті жақсарту жатығулар жиынтығы Кедергілерден өтудегі арнайы спецификалық жаттығуларды жетілдіру Ойын кезіндегі мәселені шешу дағдысын жетілдіру. Ойын комбинацияларын құру	08.01.2022 19.01.2022 02.02.2022 16.02.2022
6	Жастардың денсаулығы және өмір	3	Қауіпсіздік ережесі.	01.04.2022

	сүру тұрпаты		Ойын кезінде допты иелену Стайерлік жүгіру дағдысын дамыту Стайерлік жүгіру дағдысын дамыту	03.05.2022 20.05.2022
--	--------------	--	---	--------------------------

10-11 сыныптарда «Алғашқы әскери және технологиялық дайындық» пәнінің оқу курсы аясында

№	Сабақтақырыбы	Сағат	Күні
1	Шаруашылықобъектісініңазаматтыққорғанысы	1	20.02
2	Ядролыққаружәнеоныңсипаттамасы	1	27.02
3	Химиялыққару	1	05.03
4	Биологиялық(бактериологиялық)қару	1	12.03
5	Тынысалу мүшелерінқорғауқұралдары	1	19.03
6	Терініқорғаудыңжекеқұралдары	1	02.04
7	Ұжымдыққорғануқұралдары	1	09.04
8	Эвакуациялаужәнехалықтышоғырландыру	1	16.04
9	Террорлыққауіп-қатеркезіндегі адамдардыңқауіпсіздігі	1	23.04
10	Табиғи апаттаймақтарындағыадамдардыңәрекеттері	1	30.04
11	Жарақаталу, қанағужәнекүйік шалукезіндекөрсетілетін алғашқы көмек	1	14.05
12	Түрліқайғылыоқиғаорыналғанжағдайдакөрсетілетіналғашқыкөмек	1	21.05
	барлығы	12	

11-сынып

№	Сабақтақырыбы	Сағат	Күні
1	Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу	1	06.09
2	Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	1	15.09
3	Қоршаған орта факторлары	1	08.10
4	Өртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1	20.10
5	Техногендік сипаттағы қауіптілік	1	12.11
6	Өрт және жарылыс қаупі бар нысандардағы авариялар. Гидродинамикалық авариялар	1	21.11
7	Экологиялық қауіпсіздік	1	12.12
8	Табиғи жағдайда автономды өмір сүру	1	24.12
9	Алыпжүретіनावариялыққор	1	17.01
10	Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері	1	26.01
11	Адамдар көп жиналатын жерлердегі қауіпсіздік	1	15.02
12	Терроризм актісінің қаупі кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1	20.02
13	Ақпараттық кеңістіктегі кибер қауіпсіздік негіздері	1	10.03
14	Жаппай зақымдану кезінде алғашқы көмек көрсету	1	15.04

15	Негізгі жұқпалы аурулар. Уланулар, интоксикация және олардың алдын алу	1	22.04
16	Жол-көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсету	1	15.04
	барлығы	16	